

CARRERAS por montaña 2025

CAMPEONATO DE ESPAÑA

INDIVIDUAL Y SS. AA.



CH35
2300+

CH23
1277+

CH18
960+

CH14
699+

CH9
580+

TRAIL CHANDREXA DESAFIO

Cafés LAS ANTILLAS - Campol

18
MAYO



GRETEL PLANNER AWARDS 2024
MEDIUM GP®
WINNER



ORGANIZAN



INSTITUCIONES



PATROCINADOR PREMIUM



PATROCINADOR OFICIAL



ALOJAMIENTOS OFICIALES



COLABORADORES

EN COLABORACION



INFORMACION



La información contenida en el presente documento será válida hasta la charla técnica. Momento en el que el Organizador puntualizará los aspectos de última hora que hayan podido cambiar.



1	PORTADA
2	INSCRIPCIONES ABIERTAS
3	SUMARIO
4-5	BIENVENIDOS CH TRAIL
6	CATEGORÍAS
8	INSCRIPCIONES
10	REGLAMENTO
11	CRONOMETRAJE
12-13	PUNTOS AVITUALLAMIENTO
14-15	MATERIAL OBLIGATORIO
16	MARCAJE
18	PROGRAMA
20	MAPA SITUACIÓN
21	ENLACE UBICACION ENTREGA DORSALES
22-37	PERFILES
39-40	TIEMPOS DE CORTE
41	PREMIOS
43	SEGURIDAD
45-46	OTROS
48	OTROS SERVICIOS
49	AUTORIZACIÓN MENORES
50	DATOS INFO CARRERA
51-54	ESTABLECIMIENTOS
55	CARTEL WHOPPER

BIENVENIDOS A CHANDREXA T R A I L



Para la organización de la Chandrex Trail es una gran alegría, y por otro lado una enorme responsabilidad, celebrar el próximo 18 de mayo de 2025 el campeonato de España en Línea Individual y por SSAA, la 2º Prueba Copa España en Línea, el campeonato y la 2º prueba Copa Skyrunner National Series ISF. Un evento que esperamos que deje un recuerdo imborrable. Por ello, antes de nada, nos gustaría agradecer a voluntarios, colaboradores, proveedores, instituciones y todas las personas implicadas en esta carrera, su contribución para que esta XIII edición sea una realidad.

Chandrex Trail es más que una carrera por montaña. Es un evento que reúne a deportistas de diferentes índoles, tanto aficionados de diferentes edades y niveles como expertos en el trail. Nació tomando un buen churrasco rodeado de un grupo de amigos, Pepe, Pedro, Gerardo, Carlos, Arca, Losada, Pousa, Tono, Servando, Pascual, Alberto y Diego. Así, se convencieron de organizar una carrerita de pueblo para enseñar a los amigos los fascinantes rincones de esta zona de la provincia de Ourense. Luego la idea se trasladó a Paco, el alcalde de Chandrex de Queixa, y gracias a su apoyo y colaboración en todo lo posible desde el principio, ese mismo año (2012) se convierte en carrera.

Nació justo antes del boom de las carreras por montaña, o digamos que con el boom. En la provincia de Ourense apenas había nada y a la gente le estaba entrando el gusanillo del trail. Luego el club Running Sport Trail Ourense capitaneado por Diego Martínez Ribao, organizador desde el inicio, fue imprescindible para la difusión de la carrera.



La carrera siempre fue evolucionando, introduciendo alguna novedad en cada edición. Por ejemplo, en el año 2022 tenía lugar su 10º aniversario y para celebrarlo se hizo una distancia de maratón con un desnivel positivo de 2750 m, algo que a pesar de su dureza también hizo más atractiva la prueba. Luego también tenemos algo a nuestro favor, y es un pueblo volcado en la carrera. Chandrexa de Queixa, está en la calle, animando o trabajando en cualquier detalle que se necesite en la carrera.

Este año, como Chandrexa (Celeiros) es un pueblo tan pequeño, lo más difícil está siendo gestionar tanta afluencia; la carrera la han puesto en el mapa los corredores, es verdad, y entre todos tenemos una labor muy activa en redes sociales.

Hay que pensar que la carrera tiene un trabajo bastante grande. Nosotros, para dar un servicio como el que damos, tenemos que hacer encaje de bolillos, y aun así siempre sobra para poder empezar. Esto es posible gracias a la ayuda de colaboradores y voluntarios, sin ellos este proyecto nos sería imposible.

Tras varias ediciones, su nivel organizativo la ha convertido en una de las favoritas de los aficionados, logrando formar parte del CAMPEONATO Y COPA XUNTA DE GALICIA DE CARRERAS POR MONTAÑA Y COPA DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA en el año 2015

En el 10 aniversario después de 2 años de impass por la pandemia celebramos un evento especial haciendo un maratón de montaña.

Fueron muchas horas de trabajo y de quitarle horas de sueño para llevar a cabo cada edición, pero también con grandes momentos de felicidad por ver que todo el trabajo merecía la pena.

Ahora ese trabajo se ha visto recompensado con el reconocimiento de la Fedme al otorgarnos este gran reto que será el Campeonato de España en línea y de Selecciones Autonómicas.



CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

En el Campeonato de España de Carreras por Montaña Individual y de Selecciones Autonómicas solo podrán participar las personas federadas FEDME en las siguientes categorías y edades (Deben de tenerlos cumplidos antes del 31/12/25)

CAMPEONATOS

DISTANCIA CHANDREXA CH35 ***			
CATEGORIA	SUBCATEGORIA	EDAD MINIMA	EDAD MAXIMA
ABSOLUTA	NO	24 AÑOS	-
NO	VETERANOS/AS A	40 AÑOS	49 AÑOS
NO	VETERANOS/AS B	50 AÑOS	59 AÑOS
NO	VETERANOS/AS C	60 AÑOS	-

DISTANCIA CHANDREXA CH23 **			
CATEGORIA	SUBCATEGORIA	EDAD MINIMA	EDAD MAXIMA
PROMESA	NO	21 AÑOS	23 AÑOS

DISTANCIA CHANDREXA CH18 **			
CATEGORIA	SUBCATEGORIA	EDAD MINIMA	EDAD MAXIMA
JUNIOR	NO	19 AÑOS	20 AÑOS

DISTANCIA CHANDREXA CH14 **			
CATEGORIA	SUBCATEGORIA	EDAD MINIMA	EDAD MAXIMA
JUVENIL	NO	17 AÑOS	18 AÑOS

DISTANCIA CHANDREXA CH09 **			
CATEGORIA	SUBCATEGORIA	EDAD MINIMA	EDAD MAXIMA
CADETE	NO	15 AÑOS	16 AÑOS

PRUEBAS OPEN

DISTANCIA CHANDREXA CH35 *			
CATEGORIA	SUBCATEGORIA	EDAD MINIMA	EDAD MAXIMA
ABSOLUTA	NO	24 AÑOS	-

DISTANCIA CHANDREXA CH23 *			
CATEGORIA	SUBCATEGORIA	EDAD MINIMA	EDAD MAXIMA
ABSOLUTA	NO	21 AÑOS	-

DISTANCIA CHANDREXA CH18 *			
CATEGORIA	SUBCATEGORIA	EDAD MINIMA	EDAD MAXIMA
ABSOLUTA	NO	19 AÑOS	-

DISTANCIA CHANDREXA CH14 *			
CATEGORIA	SUBCATEGORIA	EDAD MINIMA	EDAD MAXIMA
ABSOLUTA	NO	17 AÑOS	-

DISTANCIA CHANDREXA CH09 *			
CATEGORIA	SUBCATEGORIA	EDAD MINIMA	EDAD MAXIMA
ABSOLUTA	NO	15 AÑOS	-

Las personas menores de edad tienen que presentar una autorización de los padres o tutores a la retirada del dorsal.

*** Campeonato de España Individual y SS. AA y Copa de España. Campeonato y Copa Skyrunner National Series ISF.

** Campeonato de España Individual y SS. AA y Copa de España.

*Pruebas Open



INSCRIPCIONES

INSCRIPCIONES: Períodos y precios

Las inscripciones se abrirán el día 15 de enero a partir de las 12:00 h para todos los federados y dos semanas más tarde para los open, y se cerrarán el lunes 12 de mayo a las 12:00 h o al llegar al cupo de plazas máximas por categoría, dónde no se aceptará ninguna inscripción más en ambas circunstancias.

CATEGORIA	PRECIO FEDME	PRECIO OPEN
CADETE	16	20
JUVENIL	20	25
JUNIOR	23	29
PROMESA	25	32
ABSOLUTA	35	44

Los deportistas federados FEDME gozan de un 20% de descuento sobre las tarifas Open.

INSCRIPCIONES: Plataforma e instrucciones

Todas las inscripciones, ya sean de los deportistas federados FEDME como de los deportistas Open, se realizarán a través de la plataforma Paso a Paso de la federación.



Instrucciones para móvil

- Instalar la aplicación "Paso a paso"



- Registrarse con los datos personales
- Buscar en "Eventos" y pinchar en inscripciones
- Seguir las instrucciones que te da la aplicación

Instrucciones para web

- Accede a <https://fedme.es/app-paso-a-paso/>
- Pincha en "Mi Mapa" y regístrate con tus datos personales
- Vuelve a pinchar en "Mi Mapa" y accede a "Inscripciones"
- Selecciona el evento al cual quieres participar y sigue las instrucciones para finalizar la inscripción.

POLÍTICA DE DEVOLUCIÓN:

- Una vez hecha la inscripción, sólo se accederá a la devolución del 100% del importe en caso de lesión, enfermedad o imperativo laboral. Para tramitarlo será necesaria la presentación de un justificante médico o de la empresa (carrerachandrexa@yahoo.es).
- Los precios tendrán un coste de 0.50€ por inscripción en gastos de gestión que no se devolverá en caso de solicitar la devolución.

- No está permitida la cesión de dorsal a otro participante, ni tampoco el cambio de distancia.

Cafés
LAS ANTILLAS - Campos

casa fundada en 1922



***Calidad y mucha pasión en
nuestros cafés desde 1922***

www.cafescafes.com

TIENDAS EN OURENSE:

Ribeiriño, 2 - Tel.: 988 21 90 66 y Rúa da Concordia, 18 - Tel.: 988 21 22 88

REGLAMENTO

El reglamento que regirá esta prueba es el Reglamento de competiciones de Carreras por Montaña FEDME aprobado por la Comisión Delegada el 9 de Diciembre de 2022. El hecho de inscribirse en la prueba conlleva la aceptación por parte de el/la deportista del Reglamento FEDME, así como la veracidad de los datos aportados por el/la deportista (si está federado/a), y su autorización al uso de la imagen en publicaciones para promocionar el deporte.

Puedes consultar y descargar el reglamento pinchando aquí:

REGLAMENTO

Recordamos que todos los participantes están cubiertos por una póliza de seguro de Responsabilidad Civil y por el seguro de accidentes de su licencia deportiva, y que tendrán dos ambulancias y dos médicos/as para atención urgente, así como un vehículo de evacuación rápida.

DORSALES

Los dorsales habrá que colocarlos de manera correcta y bien **VISIBLE** en la parte delantera del cuerpo. Habrá dorsales diferenciados de diferentes colores para cada categoría. Los participantes de las categorías Open tendrán el dorsal de color **BLANCO**.



Controles de paso y corte horario

La organización dispondrá de varios puntos de control a lo largo de todo el recorrido, que podrán ser anunciados o sorpresa. Todo aquel deportista que se salte un punto de control será automáticamente descalificado.

Los controles de paso estarán situados siempre en la entrada del avituallamiento, información relevante en aquellas carreras en las que hay cortes horarios. Queremos poner en énfasis que cada minuto de más en un avituallamiento, es un minuto menos de carrera, toma fuerzas y come lo que creas necesario, pero no pierdas tiempo, ya que el margen hasta el próximo corte o meta se va acortando.

Pensamos que los tiempos de corte y total de las carreras son razonables y asumibles, pero recuerda que estamos en una carrera, y son una herramienta de seguridad que nos asegura que los participantes pueden asumir el siguiente tramo con garantías.

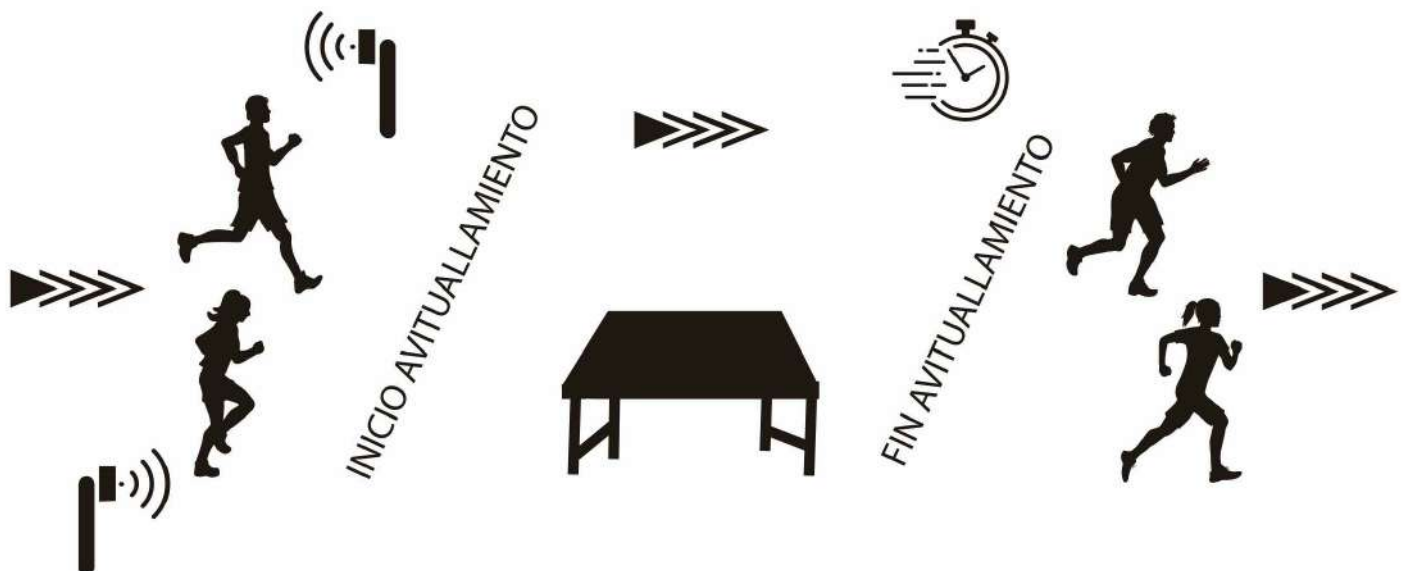
Los competidores y las competidoras tienen obligatoriedad de llevar el dorsal facilitado por la organización. Éste se llevará en un lugar visible y en la parte delantera durante toda la prueba y no podrá ser doblado ni recortado.

Desde la organización se establecen unos tiempos de paso por los controles. Las corredoras y los corredores que no puedan superar el control dentro del tiempo establecido serán dirigidos y dirigidas a la llegada por un itinerario de salida.

Se establecerá un tiempo límite de finalización para la prueba.

La organización insta a todos los participantes a una correcta colocación del chip de control de tiempos y paso. Una mala colocación del dorsal o la no identificación del deportista puede conllevar la eliminación del mismo.

El corredor podrá conocer su clasificación en la prueba mediante un Qr facilitado más adelante.



PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO

Los avituallamientos serán sólidos y líquido con todo aquello que la organización estime oportuno. Estarán distribuidos por todos los avituallamientos del circuito según el perfil publicado por la organización.

Dado el carácter de semi-autosuficiencia de la prueba, cada corredor deberá prever y portar la cantidad de alimentos, bebidas, sales y complementos que estime necesarios para poder completar el recorrido.

Se establece un mínimo obligatorio por corredor de 1 litro de agua para las distancias CH35/CH23 y 0,5 l para el CH18/CH14/CH9, pudiendo llevarlos en una bolsa de hidratación o botellines, así como una mínima reserva alimentaria, en el momento de la salida.

Así mismo es obligatorio llevar un vaso o recipiente ya que en los avituallamientos no habrá ningún tipo de vaso o recipiente.

ASISTENCIA EXTERNA

La asistencia externa sólo está permitida en la modalidad CH35(Categoría Absoluta)

Los puntos habilitados para hacer asistencia externa se facilitarán después de la reunión con el equipo arbitral (Habrán mínimo 1 punto)

La asistencia estará permitida entre 100 metros antes y 100 metros después del avituallamiento, fuera de ese perímetro si un participante recibe ayuda externa será penalizado con la descalificación.



La carrera se desarrolla en su mayor parte por Red Natura, por lo que será obligatorio para todos los participantes preservar el entorno, estando prohibido arrojar desperdicios fuera de las zonas establecidas en los avituallamientos. Será motivo de descalificación incumplir esta norma elemental por parte de los participantes.

	Producto																			
	Agua	Isotónico	Cocacola	Cerveza	Platano	Naranja	Sandía	Pasas o Dátiles	Orejonos	Frutos Secos	Gominolas	Membrillo	Chocolate negro	Barritas de Cereales	Galletas Digestive	Barquillos	Galletas Saladas	Aceitunas	Geles	Barritas Energéticas
CH35																				
Forcadas	X	X																		
Regueiro dos campos	X	X			X	X														
Descampado de Requeixo	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Subida As Portas	X	X																		
Bajada Cortafuegos	X	X			X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Pista da Pa	X	X			X	X														
Embalse (Carretera Espasa)	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Castelo	X	X																		
Celeiros Meta	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
CH23																				
Forcadas	X	X																		
Regueiro dos Campos	X	X			X	X														
Descampado de Requeixo	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Pista da Zamorela	X	X																		
Castelo	X	X																		
Celeiros Meta	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
CH18																				
Forcadas	X	X																		
Descampado de Requeixo	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Pista da Zamorela	X	X																		
Castelo	X	X																		
Celeiros Meta	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
CH14																				
Descampado de Requeixo	X	X			X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Pista da Zamorela	X	X																		
Castelo	X	X																		
Celeiros Meta	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
CH9																				
Embalse (Carretera Espasa)	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Castelo	X	X																		
Celeiros Meta	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

MATERIAL OBLIGATORIO

Chandrexa es una zona de contrastes ya que la meteorología puede ser muy variable a lo largo del recorrido de la carrera. Con el fin de asegurar la correcta evolución del evento, rogamos especial atención en este apartado.

Todos los corredores se comprometen a llevar el material obligatorio. todo participante, sin excepción, deberá asegurarse de disponer, como mínimo, del material obligatorio en la tabla siguiente para poder realizar la carrera.

Se llevarán a término controles aleatorios de material obligatorio para acceder al recinto cerrado de la salida, y en cualquier punto del recorrido entre la salida y la llegada (incluidas) donde se revisarán los dorsales, los chips, y el material obligatorio. No llevarlo implica la descalificación inmediata de la carrera.

Todas las prendas deben ser de la talla del participantes y sin modificaciones tras su salida de fabrica.













Todo participante que decida llevar bastones deberá transportarlos durante toda la carrera. Está prohibido salir sin bastones y obtener y usar unos durante la carrera. El uso de bastones puede estar prohibido en determinadas zonas del recorrido por motivos de seguridad o medioambientales. En esos casos estará indicado mediante carteles específicos en el recorrido.

Música: Al tratarse del Campeonato de España Individual y por Selecciones Autonómicas, la FEDME tiene un reglamento propio, por lo que no se permite el uso de auriculares ni ningún otro sistema de reproducción acústica.









MATERIAL OBLIGATORIO

* EN LA CHARLA TÉCNICA SE CONFIRMARÁ LA OBLIGATORIEDAD DE LOS MATERIALES EN FUNCIÓN DE LA METEOROLOGÍA

	Zapato cerrado adecuado para el trail running. No se permite correr descalzo.
	Mochila o similar destinada a transportar el material obligatorio durante la carrera
	Teléfono con batería suficiente. El corredor debe estar disponible y atender el teléfono en cualquier momento antes, durante y después de la carrera. Mantenga su teléfono encendido, el modo avión está prohibido y puede suponer la descalificación.
	Reserva de agua de mínimo 1L para CH35, CH23 Y 0,5 L para CH18, CH14 Y CH9.
	Reserva alimentaria. Recomendación: 800kcal (2geles + 2 barritas energéticas de 65g cada una).
	Chaqueta con capucha que permita soportar el mal tiempo en montaña y fabricada con membrana impermeable y transpirable Es responsabilidad del corredor juzgar si su chaqueta se adapta al reglamento y por tanto al mal tiempo en montaña, pero en un control, el juicio del responsable del control o del comisario prevalecerá.
	Pantalón o malla de carrera de piernas largas o combinación de una malla y calcetines que cubran totalmente la pierna.
	Gorra o bandana, o pieza de ropa que cubra la cabeza.
	Camiseta térmica o camiseta con manguitos
	Guantes calientes e impermeables.
	Silbato.
	Manta de supervivencia de 1,40m x 2m mínimo.

MATERIAL ACONSEJADO

	Bastones. Si llevas bastones, es obligatorio punta blanda o protección de punta y protecciones de recambio.
	Vaselina o crema anti-rozaduras.
	Reloj GPS con el track de la carrera cargado.
	Crema de sol.
	Gafas de sol.
	Prendas térmicas de recambio indispensables en caso de frío o lluvia o en caso de lesión.

MARCAJE

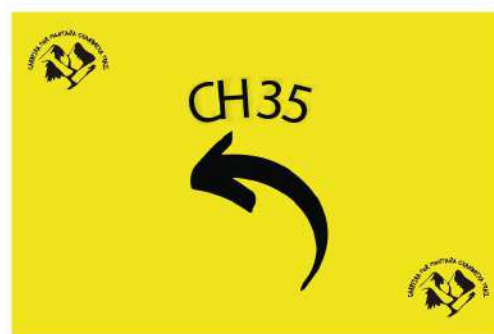
Todo el recorrido estará balizado con cinta llamativa cada pocos metros.

En las zonas más rocosas y de alta montaña donde no hay arboles habrá balizas clavadas al suelo con una cinta atada o banderolas.

Si hacéis más de 150 metros sin ver ningún tipo de señalización, volved por donde habéis avanzado hasta encontrar una.

En cada cruce habrá flechas que os indicarán la dirección correcta y una cruz en el camino por el cual no transcurre la carrera o una cinta cortando el paso.





En los cruces dónde se dividen las pruebas habrá flechas con el mismo color del dorsal para indicar que dirección debe tomar cada categoría.















TRAIL
CHANOREXA
AVITUALLAMIENTO
A 100 M

SABADO 17 DE MAYO

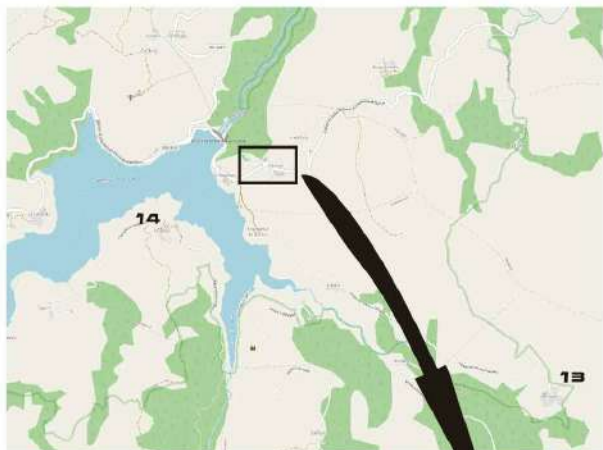
Hora	Lugar		Evento
17:00 - 20:30	Pabellón Colegio de Celeiros		Recogida de dorsales CH35/CH23/CH18/CH14/CH9
17:00 - 20:30	Pabellón Colegio de Celeiros		Feria del corredor / Animación
18:00	Campo de futbol Colegio de Celeiros		Presentación de selecciones
20:00	Pabellón Colegio de Celeiros		Briefing de presentación

DOMINGO 18 DE MAYO

Hora	Lugar		Evento
07:45 - 10:00	Pabellón Colegio de Celeiros		Recogida de dorsales CH35/CH23/CH18/CH14/CH9
08:30	Colegio de Celeiros		Salida CH35
09:00	Colegio de Celeiros		Salida CH23
09:30	Colegio de Celeiros		Salida CH18
09:45	Forcadas		Salida CH14
10:00	A Espasa		Salida CH9
12:00	Colegio de Celeiros		Previsión llegada primeros corredores CH35
13:30	Pabellón Colegio de Celeiros		Comida Postcarrera
14:00	Pabellón Colegio de Celeiros		Ceremonia de entrega de premios
15:30	Colegio de Celeiros		Previsión llegada últimos corredores CH35



MAPA SITUACIÓN CELEIROS



DONDE COMER:

* CASA GONZALEZ
TEL: 988 33 40 19

X CARDIEGO
TEL: 646 91 03 42



1. SALIDA CH35/CH23/CH18 Y META CH35/CH23/CH18/CH14/CH9
2. ENTREGA DE DORSALES Y EXPO
3. CHARLA TÉCNICA
4. DUCHAS Y BAÑOS
5. FISIOTERAPIA
6. APARCAMIENTOS
7. SALIDA AUTOBÚS CORREDORES CH14/CH9
8. DIRECCIÓN PUEBLA DE TRIVES
9. DIRECCION FORCADAS/REQUEIXO/CASTELO/A ESPASA
10. DIRECCIÓN OURENSE
11. AMBULANCIAS
12. COMIDA POST CARRERA
13. FORCADAS
14. A ESPASA

Ubicación entrega dorsales Chandrex Trail



MUY IMPORTANTE

**EL DORSAL ÚNICAMENTE SE ENTREGARÁ
AL TITULAR DE LA INSCRIPCIÓN SIENDO
OBLIGATORIO PRESENTAR DNI O LICENCIA
FEDERATIVA**





CH35
35KM-2300+



50K M

iTRA 1

CHANDREXA TRAIL - 2025

	Fecha 18 MAYO 2025
	Hora salida 08:30 HORAS
	Distancia 35 KM
	Desnivel positivo 2300 METROS
	Salida/Llegada CHANDREXA DE QUEIXA
	Corredores 300 FEDERADOS 50 OPEN
	Tiempo máximo 7:00 HORAS
	Altitud máxima 1697 METROS







IP **PERSAN**
STORES PERSAN S.L

ESTORES ENROLLABLES
PANELES JAPONESES
CORTINAS VERTICALES
CORTINAS PLISADAS
DOMÓTICA
MOTORIZACIÓN
PERSONALIZACIONES
ALFOMBRAS
PAPEL PINTADO

** predilección irresistible por los ambientes domésticos*

**PANELES
JAPONESES**



**ESTORES
ENROLLABLES**



**CORTINAS
PLISADAS**



**CORTINAS
VERTICALES**



**MOTORIZACIÓN
/ DOMÓTICA**





PROMESAS
CH23
23KM-1277+

20K M

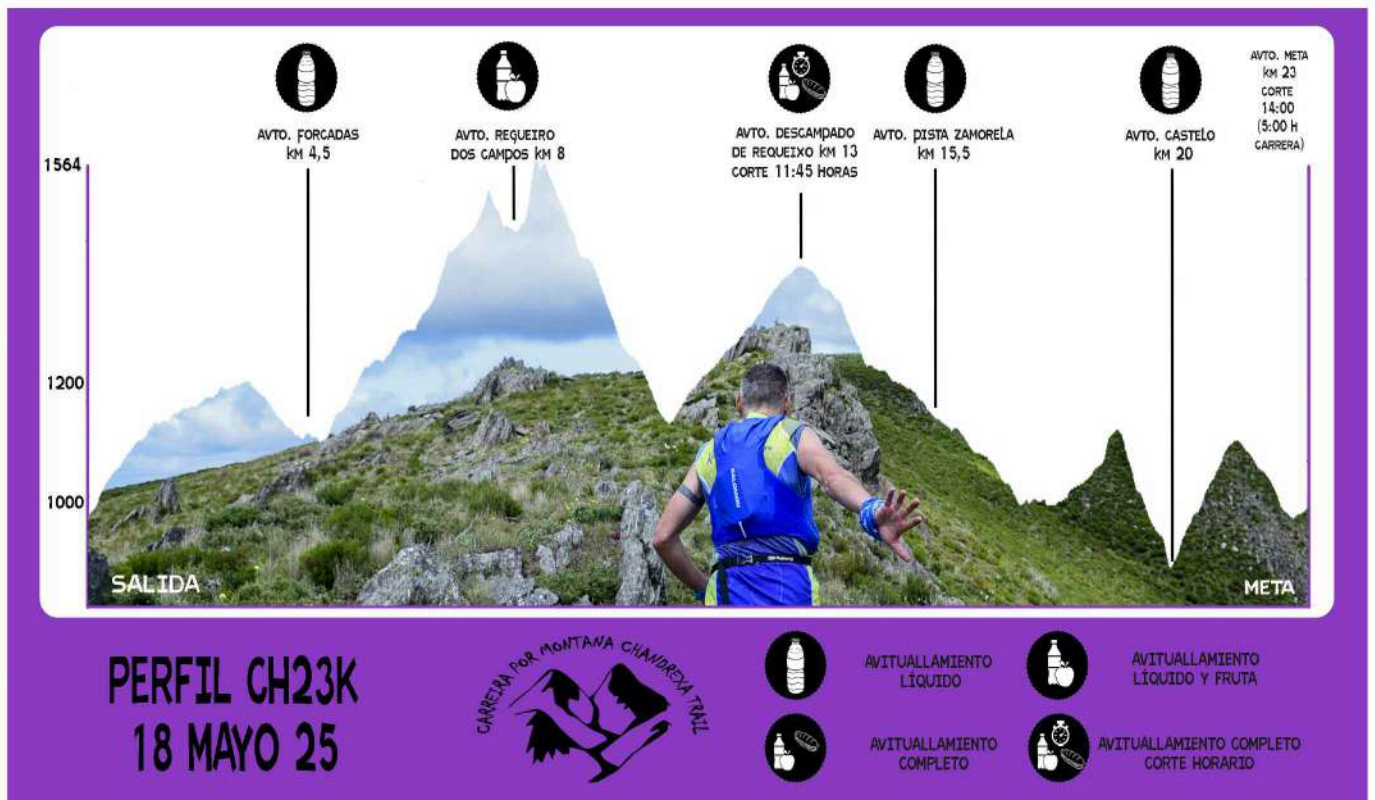


CHANDREXA TRAIL - 2025

CH23

GRAN PREMIO GRUPO TAR

	Fecha 18 Mayo 2025
	Hora salida 09:00 HORAS
	Distancia 23 km
	Desnivel positivo 1460 METROS
	Salida/Llegada CHANDREXA DE QUEIXA
	Corredores 100 FEDERADOS 50 OPEN
	Tiempo máximo 5 HORAS
	Altitud máxima 1564 METROS





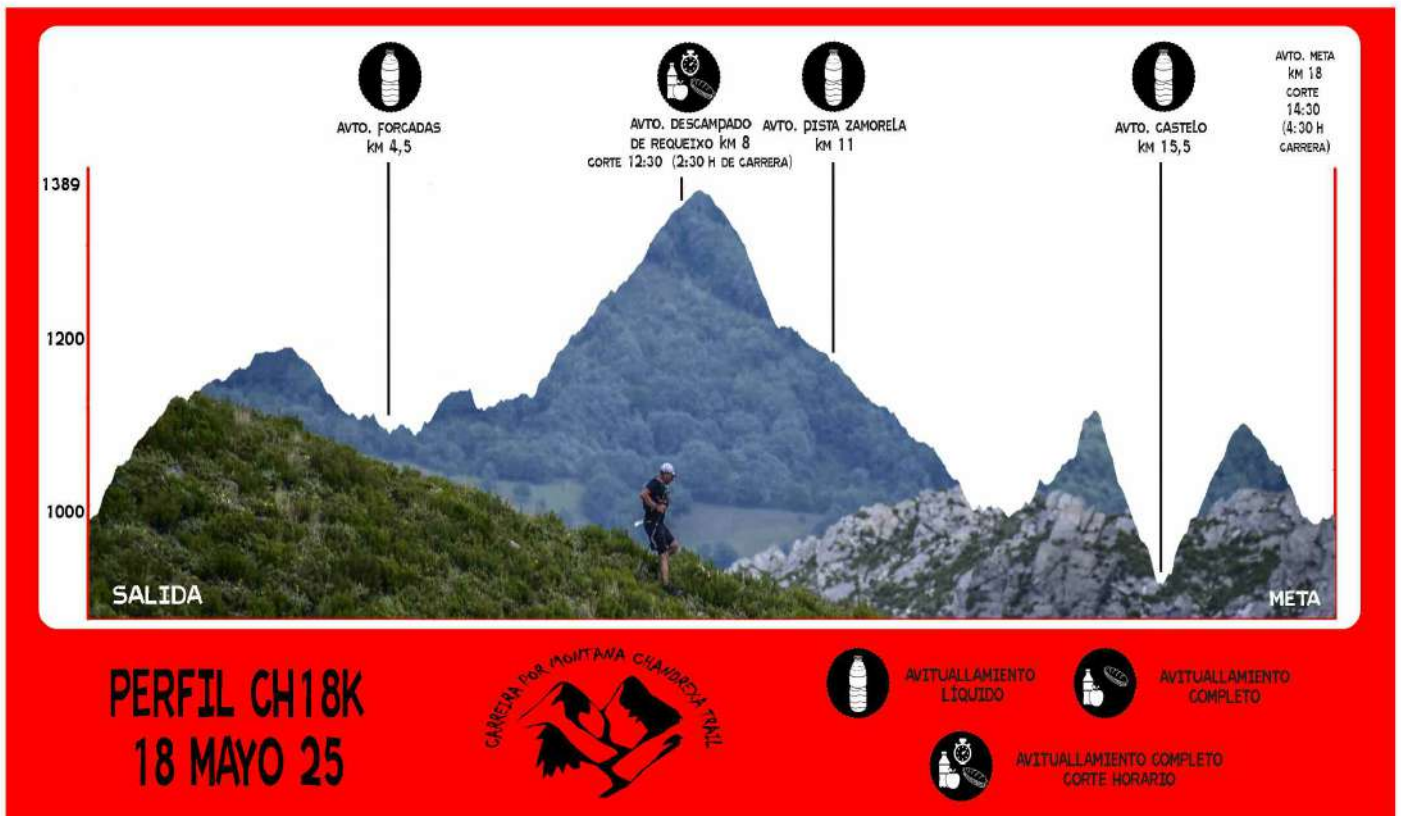
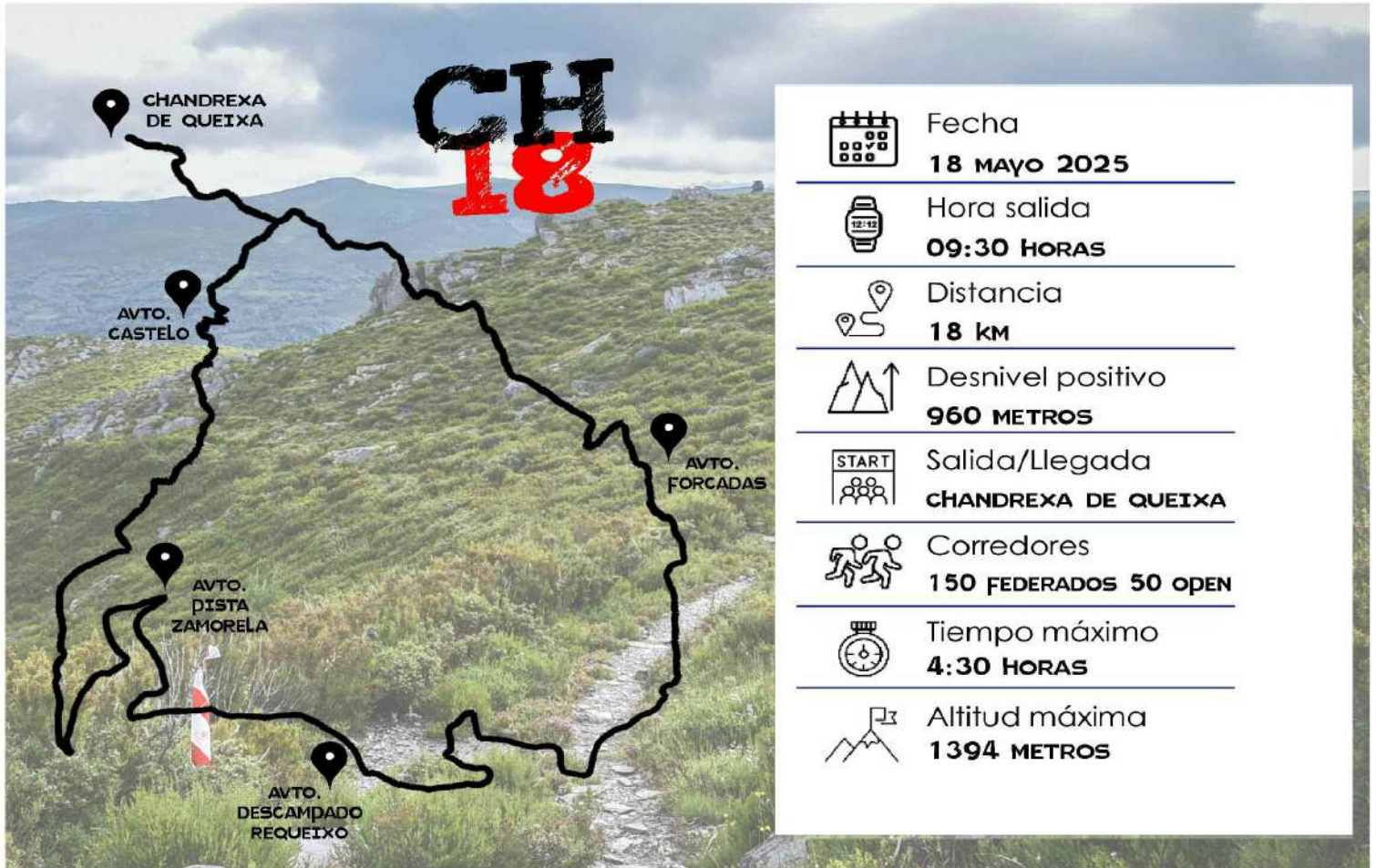


JUNIOR
CH18
18KM-960+

20K M



CHANDREXA TRAIL · 2025





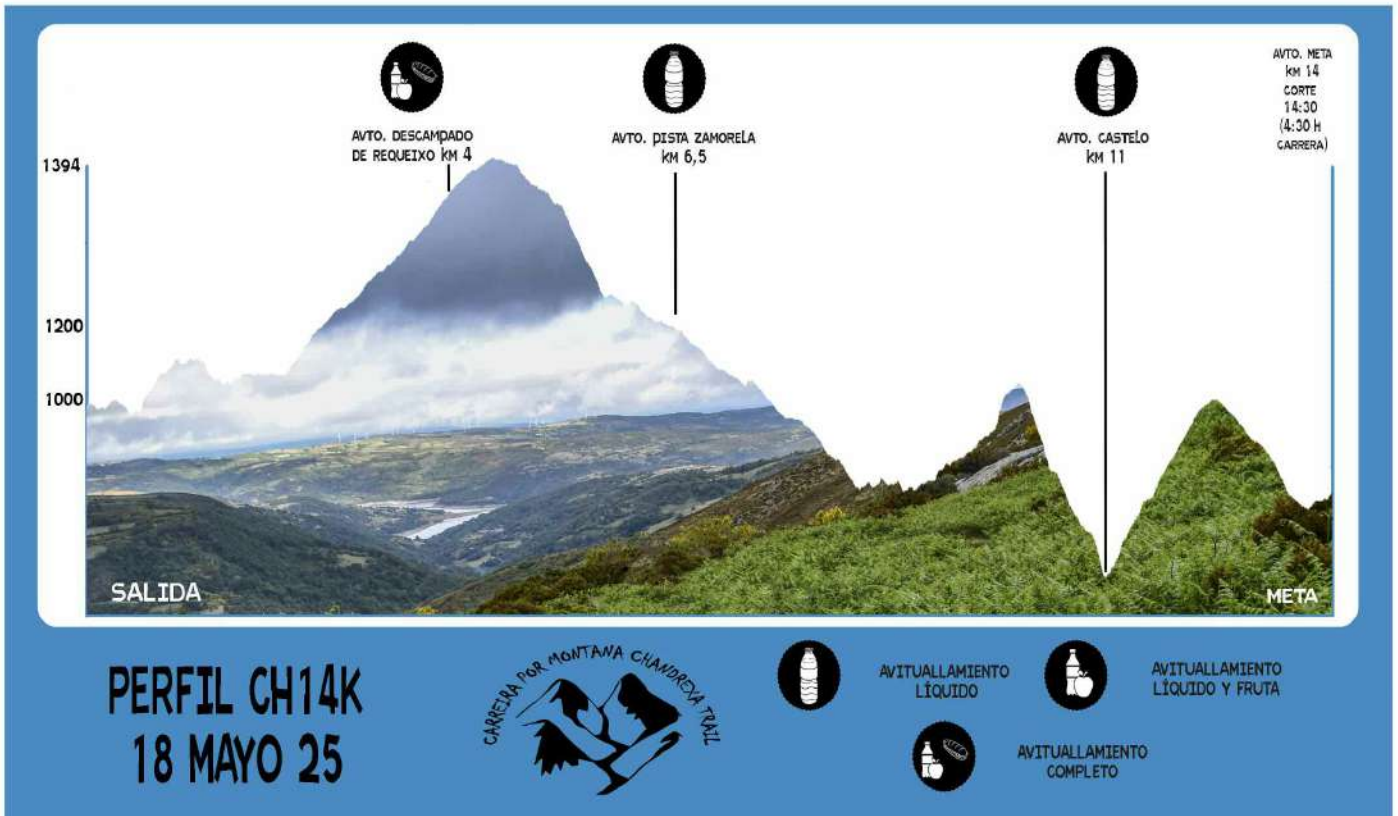


JUVENIL
CH14
14KM-699+

20K M



CHANDREXA TRAIL - 2025



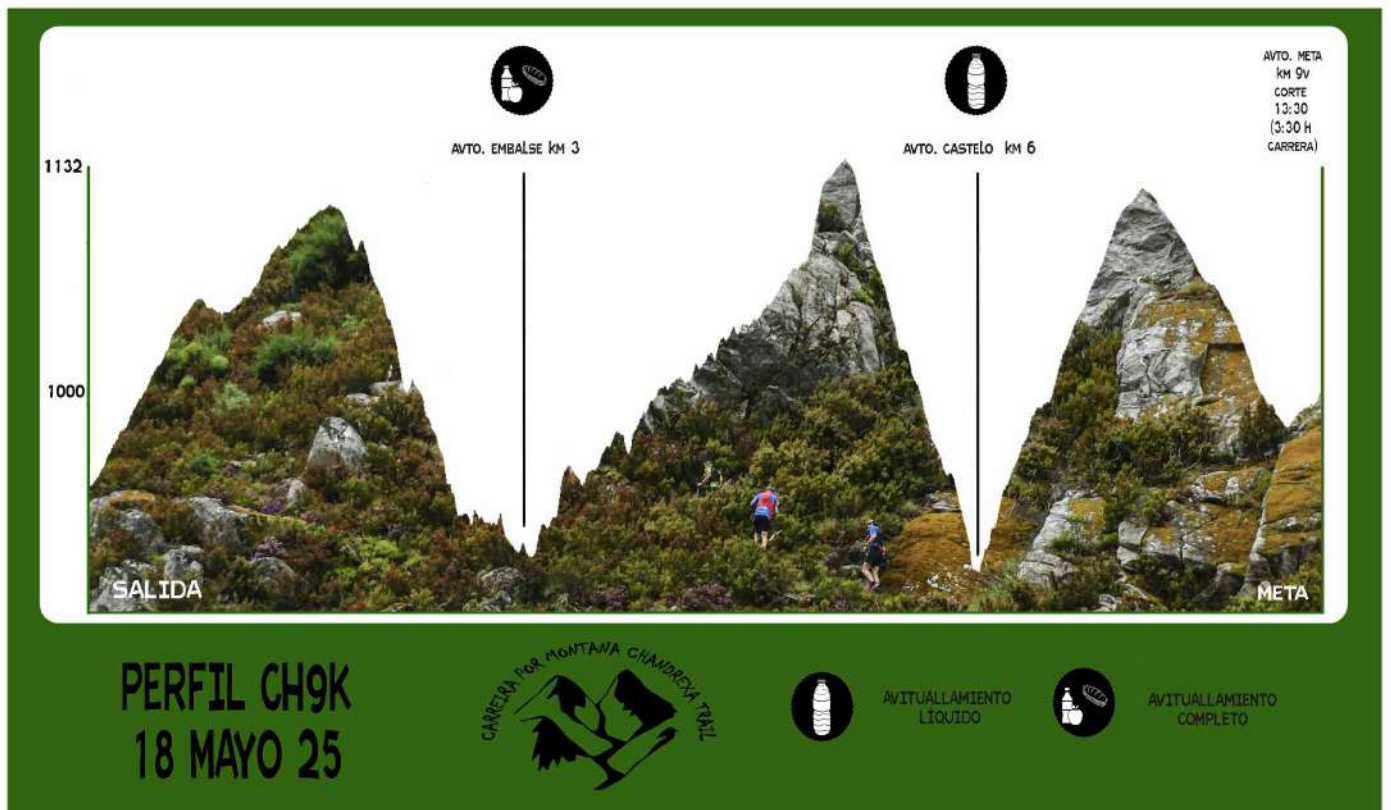




CADETE
CH9
9KM-580+



	Fecha 18 MAYO 2025
	Hora salida 10:00 HORAS
	Distancia 9 KM
	Desnivel positivo 580 METROS
	Salida/Llegada ESPASA/CHANDREXA
	Corredores 50 FEDERADOS 25 OPEN
	Tiempo máximo 3:30 HORAS
	Altitud máxima 1132 METROS







A Taberna do Pan
Rúa Carlos Velo esq Chano Piñeiro nº1
tel. 988 23 01 23



TIEMPOS DE CORTE

CH35

Avituallamiento	Km parciales	D+ parcial	D- parcial	Km totales	D+ Total	D- Total	Tipo Avituallamiento	Tiempo de corte (Hora de salida de avituallamiento)
Forcadas	4,3	239	120	4,3	239	120	Líquido	
Regueiro dos campos	3,5	430	70	7,8	669	190	Líquido y fruta	
Descampado de Requeixo	5,2		438	13	1075	628	Completo	11:15 (2:45 de carrera)
Subida As Portas	3,6	395	136	16,6	1470	764	Líquido	
Bajada cortafuegos	2,3	64	120	18,9	1534	884	Completo	
Pista da Pa	3,6	260	337	22,5	1794	1221	Líquido y fruta	
Embalse (Carretera Espasa)	6,3	90	718	28,8	1884	1939	Completo	13:30 (5:00 de carrera)
Castelo	3,4	199	184	32,2	2083	2123	Líquido	
Celeiros Meta	2,8	209	169	35	2292	2292	Completo	15:30 (7:00 de carrera)

CH23

Avituallamiento	Km parciales	D+ parcial	D- parcial	Km totales	D+ Total	D- Total	Tipo Avituallamiento	Tiempo de corte (Hora de salida de avituallamiento)
Forcadas	4,3	239	120	4,3	239	120	Líquido	
Regueiro dos campos	3,5	430	70	7,8	669	190	Líquido y fruta	
Descampado de Requeixo	5,2	406	438	13	1075	628	Completo	11:45 (2:45 de carrera)
Pista da Zamorela	2,4	45	253	15,4	1120	881	Líquido	
Castelo	4,8	104	381	20,2	1224	1262	Líquido	
Celeiros Meta	2,8	234	162	23	1458	1424	Completo	14:00 (5:00 de carrera)

TIEMPOS DE CORTE

CH18

Avituellamiento	Km parciales	D+ parcial	D- parcial	Km totales	D+ Total	D- Total	Tipo Avituallamiento	Tiempo de corte (Hora de salida de avituallamiento)
Forcadas	4,4	263	154	4,4	263	154	Líquido	
Descampado de Requeixo	4,2	314	30	8,6	577	184	Completo	12:00 (2:30 de carrera)
Pista da Zamorela	2,4	45	253	11	622	417	Líquido	
Castelo	4,8	104	381	15,7	726	798	Líquido	
Celeiros Meta	2,8	234	162	18,5	960	960	Completo	14:00 (4:30 de carrera)

CH14

Avituellamiento	Km parciales	D+ parcial	D- parcial	Km totales	D+ Total	D- Total	Tipo Avituallamiento	Tiempo de corte (Hora de salida de avituallamiento)
Descampado de Requeixo	4,2	314	30	4,2	314	30	Completo	
Pista da Zamorela	2,4	45	253	6,6	359	283	Líquido	
Castelo	4,8	104	381	11,4	463	664	Líquido	
Celeiros Meta	2,8	234	162	14,2	697	826	Completo	14:30 (4:30 de carrera)

CH9

Avituellamiento	Km parciales	D+ parcial	D- parcial	Km totales	D+ Total	D- Total	Tipo Avituallamiento	Tiempo de corte (Hora de salida de avituallamiento)
Embalse (Carretera Espasa)	3,0	172	182	3,0	187	182	Completo	
Castelo	3,4	199	184	6,4	386	366	Líquido	
Celeiros Meta	2,8	209	169	9	580	535	Completo	13:30 (3:30 de carrera)

PREMIOS

Entrega de premios:

Se colgarán clasificaciones provisionales después de la entrada en meta del primer corredor. La entrega de trofeos y premios tendrá lugar en **el pabellón a las 14:00**, siendo obligatoria la asistencia de los ganadores/as. En caso de que algún ganador/a esté ausente en el momento requerido por la organización para la entrega de trofeos, **NO SE ENVIARÁN PREMIOS** por ningún medio. No se podrán acumular premios.

Habrán medallas para los 3 primeros de cada categoría y subcategoría tanto masculino como femenina del Campeonato Individual y para las selecciones habrá trofeos para los 3 masculino y femenino de cada categoría, así como para las categorías OPEN.

Los ganadores de la prueba ganan el Campeonato de España de Carreras por Montaña en Línea

Los participantes de la prueba puntúan para la Copa de España de Carreras por Montaña en Línea

Las y los 3 primeros clasificados de la SkyRace (Campeonato Skyrunner National Series ISF en

Además, en el Campeonato de España en Línea Individual en la categoría ABSOLUTA tanto las tres primeras clasificadas como los tres primeros clasificados recibirán los siguientes premios en metálico*



* También serán parte de los premios los distintos obsequios que la organización de conseguido

Si a posteriori de la elaboración de este dossier, la organización aumentase la cuantía de los premios esta será comunicada a través de los canales oficiales.



AYUDAS Y SERVICIOS MÉDICOS

Hay varios puntos de ayuda y control a lo largo del recorrido. Estos puntos están comunicados por radio o teléfono con el Centro de Control de Carrera (el número del Centro de Control, CECOR, +34 619 16 77 64 , estará impreso en el dorsal), donde habrá un equipo médico durante toda la carrera.

Los puntos de ayuda están destinados a facilitar asistencia a cualquier persona con medios propios de la organización o públicos.

Es responsabilidad de un corredor en dificultades solicitar ayuda:

- Presentándose en el punto de ayuda.
- Llamando al Centro de Control (CECOR).
- Pidiendo a otro corredor que solicite ayuda.
- Utilizando la función SOS de la aplicación LiveTrail.

Todo corredor debe asistir a cualquier persona en dificultades y solicitar ayuda. Además, debe que darse junto al corredor en apuros hasta la llegada del personal de la organización.

En caso de imposibilidad de contactar con el Centro de Control de Carrera, +34 619 16 77 64 , es posible llamar directamente a los organismos de socorro (particularmente en las zonas en las que solo las llamadas de urgencia son posibles) mediante el teléfono 112.

No hay que olvidar las dificultades de todo tipo, ligadas al entorno y la carrera, que pueden hacer esperar la ayuda más tiempo del previsto. La seguridad dependerá entonces de la calidad del material que se lleve en la mochila.

¡Antes de empezar, asegúrate de registrar los números de emergencia en tu teléfono móvil!

ALERTA EN CASO DE URGENCIA



RED TELEFÓNICA DISPONIBLE

①

LLAME AL CENTRO DE CONTROL

+34 619 167 764

o al N^a de emergencia 112

②

INDICA TU POSICIÓN



RED TELEFÓNICA NO DISPONIBLE

ALERTA A UN MIEMBRO DE LA ORGANIZACIÓN O AL RESTO DE CORREDORES



OTROS

MODIFICACIONES

Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan y exista un aviso importante o extremo comunicado por la AEMET o METEOGALICIA, o por fuerza mayor sin que ello signifique la devolución del importe íntegro o parcial de la Inscripción.

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera.

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización quedando totalmente prohibido, para evitar posibles accidentes, seguir a los corredores en moto, bicicleta, quad por todo el circuito.

RESPONSABILIDAD Y ACCIDENTES

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En todo lo no contemplado en este reglamento, la prueba se basará en los reglamentos de la Federación de Montaña de Galicia y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

El hecho de formalizar la inscripción en la CHANDREXA TRAIL 2024, supone la aceptación de las presentes normas. Todas las personas que formalicen su inscripción en alguna de sus pruebas aceptan la presente normativa, la publicación y tratamiento de sus datos e imágenes con arreglo a la legislación vigente, así como las posibles resoluciones tomas por el comité organizador. También permite que la organización muestre en una lista pública ciertos datos personales (nombre, apellidos, fecha de nacimiento, inscripción) en la sección correspondiente de la web: www.carrerachandrexatrail.es. La organización podrá modificar este reglamento, según las necesidades de la organización para su óptimo desarrollo. Para todo lo no recogido en las presentes bases la organización se reserva el derecho a decidir.

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Tal y como especifica la convocatoria de la prueba en <http://www.fedme.es>, todas las personas participantes estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa.

Habrà 2 ambulancias y 2 médicos/as para la atención urgente, además de un vehículo de evacuación rápida con un técnico sanitario en la zona del Seixo.

Además contaremos con la colaboración del Greim.

PROTECCIÓN DE DATOS

Todo participante, al formalizar su inscripción, está autorizando la publicación de sus datos personales necesarios para el desarrollo de la prueba, ya sea en los listados oficiales, en medios de comunicación y/o internet, así como, su uso para el envío de información relativa al evento, incluidas posteriores ediciones.

A su vez autoriza expresamente a ceder sus datos a la Liga Ourensana de Trail.

Igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografía o video) se puedan utilizar de forma atemporal en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único fin de promoción y difusión del evento.

Cada participante es responsable de la veracidad de los datos proporcionados en su inscripción, y consiente que dichos datos se incorporen a un fichero automatizado, del que es responsable Carrera Chandrexa Trail. El titular de los datos tendrá derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos previstos en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

Nuevo
OUTLANDER
PHEV
Edición limitada

¡Resérvalo ya!
y benefíciate que de un descuento de
4.000€ en las primeras 10 unidades.



MITSUBISHI
MOTORS

TAR, S.L.
Crta. Vigo, 38. Ourense
Tel: 988 51 22 77

Planifica tu carrera con Gretel Planner **de forma gratuita.**

Este año contamos con Gretel, la nueva tecnología creada para planificar la estrategia de carreras por montaña.

Toda la información técnica que necesitas en un único lugar, para hacer tu estrategia de la forma más fácil y sin imprevistos.

Puedes acceder a www.gretelplanner.com planificar tus ritmos y nutrición de forma sencilla desde el ordenador para después seguirla dur ante la carrera.

Marca tus objetivos y ¡disfruta de tu la Chandrexa Trail!



OTROS SERVICIOS



Todos los participantes dispondrán de servicio de fisioterapeuta desde las 11:30 hasta las 15:30.

Habr  duchas, guardarropa, hinchables para los niños pequeños



TERCER TIEMPO

Al acabar la carrera habrá una comida para todos los participantes de la prueba (Consistirá en empanada, bollitos preñados, fabada y bica).

Los acompañantes podrán acceder a ella bajo pago de 5 

Esta tendrá lugar en la zona de meta a partir de la 13:30



ANEXO

Autorización de menores de 18 años para participar en Pruebas Oficiales Deportivas FEDME

Nombre y Apellidos padre / madre / tutor.
DNI / NIE / Pasaporte.
Población.

Nombre y Apellidos del/la menor.
Edad. DNI / NIE / Pasaporte.
Población.
Prueba en la que participa el/la menor.

Declara que conoce la actividad y asume la responsabilidad que se derive de la participación del/la hijo/a o tutorizado/a. Y para hacer efectiva esta autorización, firma a continuación en el lugar y fecha indicadas.

Lugar y Fecha.

Firma padre / madre / tutor.

Usted acepta que FEDME trate los datos de carácter personal de su hijo/a facilitados en la presente ficha, de conformidad con lo establecido en el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (RGPD) y en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales (LOPDGDD); que se incluirán en ficheros titularidad de FEDME, con la finalidad de hacer uso de los mismos en el supuesto de que el/la menor sufriera una emergencia médica. Por su parte, FEDME se compromete a no ceder dichos datos a terceros, salvo requerimiento y/o exigencia legal. Igualmente, FEDME le informa que no tiene previsto transferirlos a un tercer país u organización internacional. No obstante, Usted podrá, en todo momento, ejercitar el derecho al acceso, rectificación o supresión, a la limitación del tratamiento, así como, a la portabilidad de los datos, en la forma legalmente prevista; esto es, mediante comunicación remitida a FEDME, en la dirección de correo electrónico info@fedme.es, adjuntando copia de su DNI/NIE/PASAPORTE.

Oficina Técnica de Eventos Deportivos
Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME)

Chandrexa Trail está organizada por el club Running Sport Trail.

Web www.carrerachandrexatrail.es

Mail carrerachandrexatrail@yahoo.es

Instagram [@carrerachandrexatrail](https://www.instagram.com/carrerachandrexatrail)

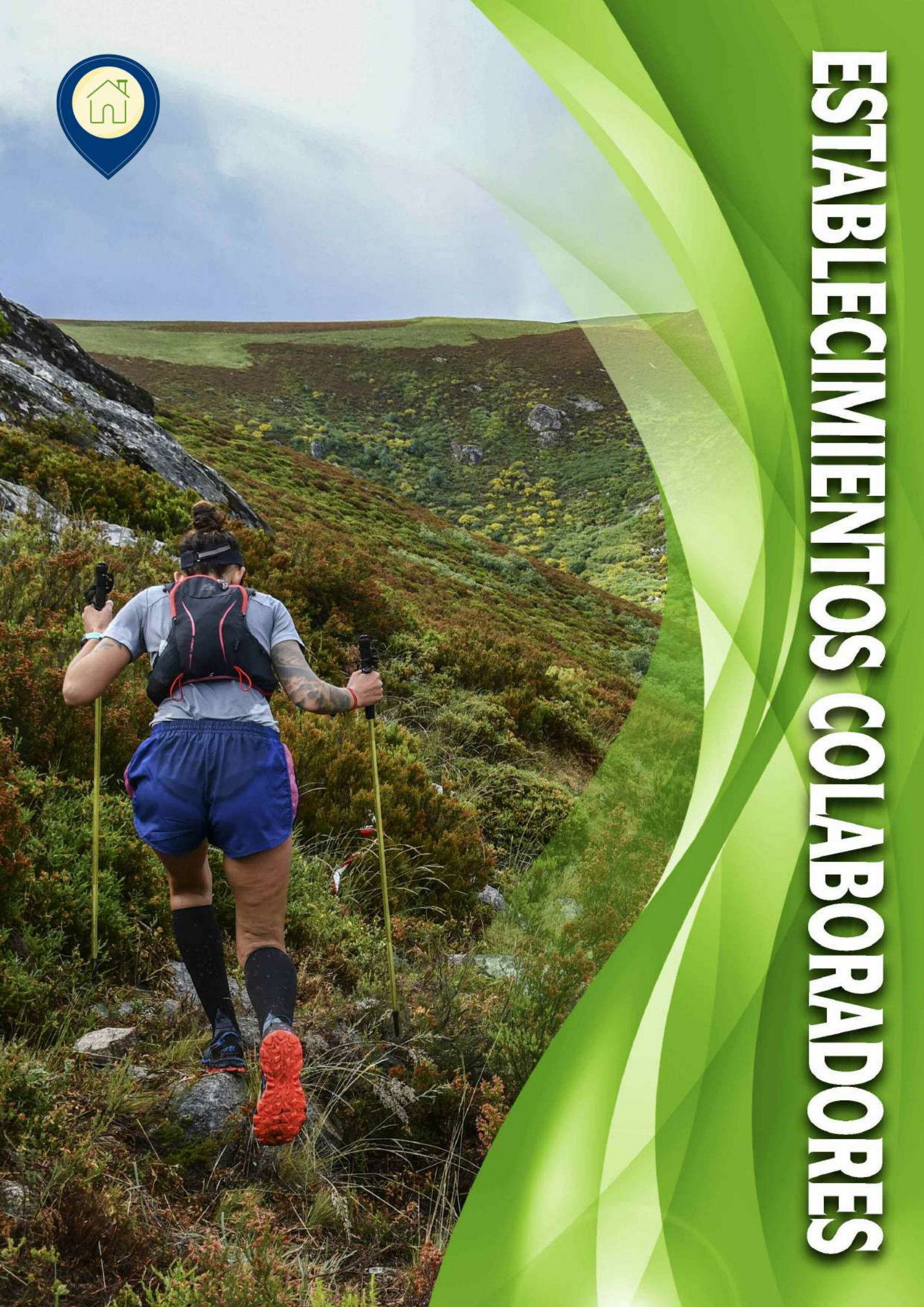
Facebook [@carrerachandrexatrail](https://www.facebook.com/carrerachandrexatrail)

Todas las imágenes tienen copyright y esta prohibida su reproducción sin permiso previo





ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES





CASA GONZÁLEZ
PENSIÓN - RESTAURANTE
Chandrexa de Queixa (Ourense)
Teléfono: 988 33 40 19

A CASA DO COMEDIANTE
Cerdeira - San Xoan de Rio (Ourense)
www.casadocomediante.es
info@casadocomediante.es
Teléfono: 637 451 583



CASERIO CASTIÑEIRA
A Castiñeira - Montederramo (Ourense)
www.turismoruralvegano.com
info@castineira.com
Teléfono: 609 314 235

LOS CARACOLES
HOTEL - RESTAURANTE
A Derrasa - Pereiro de Aguiar (Ourense)
www.oscaracoles.com / info@oscaracoles.com
Teléfono: 988 380 165



OTROS ESTABLECIMIENTOS

APARTAMENTOS VILLACELEIROS

8 personas
Tel: 988 334 044 / 988 334 000

CASA RURAL DRADOS

Drados -- 20 personas
Tel: 647 671 568
montse_fa@hotmail.com
www.casaldeedrados.es

VIVIENDA VACACIONES QUEIXA

Chandrea de Queixa
10 Personas
Tel: 699 549 433

PAZO DE SAN LORENZO

Trives -- 14 personas
Tel: 610 966 195

A MONTAÑESA RURAL
A Espasa (Celeiros) -- 10 personas
Tel: 647 938 046 / 692 211 978
amontanesarural@gmail.com

ESTACIÓN DE MANZANEDA

310 personas (147 albergue)
Tel: 988 309 090
ven@manzaneda.com

AS CASITAS DE REQUEIXO
Requeixo -- 6 personas
Tel: 661 687 811
www.lascasitaderequeixo.com

CASA TINO I
9 personas
CASA TINO II
8 personas
Montederramo
Tel: 678 370 959

APARTAMENTOS VILAR
Vilar -- 5 personas
Tel: 649 955 549
pousafoles@hotmail.com

CASA RURAL OS TRINTAS

Vilanova -- 23 personas
Tel: 644 182 470
casaruralostrintas@gmail.com

APARTAMENTOS AGENOR
Cova -- 18 personas
Tel: 988 330 960

CASA BODEGÓN

Montederramo -- 4 personas
Tel: 666 580 754

CASA RURAL DOS CREGOS

Fonteita -- 9 personas
Tel: 687 867 506
acasadoscregos@gmail.com

PENSIÓN BALOIRA

Trives -- 14 personas
Tel: 988 330 232

PENSIÓN O PAÍÑO

Trives -- 23 personas

Tel: 988 332 132 / 644 455 631 / 630 423 447

angelalanzasalud@gmail.com

HOTEL AS MACEIRAS

Trives

Tel: 988 330 034 / 686 469 000

asmaceirashotel@gmail.com

www.asmaceiras.com

PAZO DA PENA

Rozabales - Manzaneda

30 personas

Tel: 988 333 038

recepcion@pazodapena.com

www.pazodapena.com

HOTEL POUSADA VICENTE RISCO

Castro Caldelas -- 30 personas

Tel: 988 203 360

pousada@pousadavicenterisco.com

www.pousadavicenterisco.com

CASA GRANDE DE TRIVES

Trives -- 9 dobles (14 personas)

Tel: 988 332 066 / 639 813 052

info@casagrandetrives.es

www.casagrandetrives.es

HOSTAL CALDELAS SACRA

Castro Caldelas

8 habitaciones

Tel: 988 203 423

hotelcaldelassacra@gmail.com

www.caldelas-sacra.com

PENSIÓN CORAZÓN RIBEIRA SACRA

A Teixeira -- 25 personas

Tel: 604 019 231

PAZO A FREIRIA

Trives -- 15 personas

Tel: 696 057 194

info@pazoafreiria.com

www.pazoafreiria.com

CASA QUINTAS DOS MOUROS

Montederramo -- 4 personas

Tel: 617 371 087

casaquintasdosmouros@gmail.com

HOTEL CASA DE CALDELAS

Castro Caldelas -- 22 personas

Tel: 988 203 197

info@hotelcasadecaldelas.com

www.hotelcasadecaldelas.com

CASA CARBALLO

Alenza - Castro Caldelas

6 personas

Tel: 636 436 680

carballo_pilar@hotmail.com

HOSTAL O PENDÓN

Manzaneda -- 15 personas

Tel: 988 333 001

LA VIUDA

Trives -- 68 personas

Tel: 988 330 101

info@laviudatrives.es

www.laviudatrives.com

CASA DOS FUELLES

Montederramo -- 15 personas

Tel: 697 707 878

HOSTAL VALILONGO

Valilongo -- 10 personas

Tel: 988 203 233

CARRERA POR MONTAÑA

CHANDREXA

T R A I L



TE DIJE
QUE EN ESTA
CARRERA HABIA
MUCHA IMPLICACION
DE LA POBLACION
LOCAL

¿NO
TENDRAS UN
POCO DE
CHORICITO?



El Whooper